

## **“GENITORI IN VIAGGIO”**

### **Un percorso di dialogo e confronto sui temi delle dipendenze e dell’adolescenza**

L’adolescenza è un tempo di passaggio, attraversato da cambiamenti profondi, slanci, fragilità e nuove sfide. In questa fase i ragazzi cercano autonomia, sperimentano limiti e possibilità, e talvolta mettono in atto comportamenti a rischio come l’uso di sostanze o altre forme di dipendenza.

Questo ciclo di tre incontri nasce per offrire ai genitori con figli dagli 11 ai 24 anni uno spazio di orientamento e confronto, aiutandoli a comprendere ciò che accade ai propri figli e a sostenere il loro percorso di crescita con maggiore consapevolezza.

La durata di ogni incontro sarà di 2 ore.

Gli incontri saranno condotti da uno psicologo esperto della tematica e un’educatrice.

La partecipazione è libera e gratuita.

Il percorso propone uno spazio di riflessione e confronto di gruppo sui temi dell’uso di sostanze e delle diverse forme di dipendenza, seguendo un filo conduttore comune. Ogni incontro è pensato come autonomo e fruibile anche singolarmente; tuttavia, la partecipazione a tutti e tre è caldamente consigliata per acquisire una visione più completa e articolata di un tema complesso e ampio come quello delle dipendenze.

#### *1° incontro – Navigare in mare aperto – 3 marzo 2026*

Il primo incontro accompagnerà i genitori dentro i grandi cambiamenti dell’adolescenza. Come in una traversata, il ragazzo si muove tra emozioni intense, trasformazioni corporee e una mente ancora in costruzione. Verranno approfonditi i cambiamenti del cervello adolescente, la ricerca di identità e appartenenza, la spinta verso il rischio e la sperimentazione. L’obiettivo è offrire una bussola per leggere comportamenti legati alle dipendenze che possono nascere in questa età. Si incomincerà a parlare anche delle varie sostanze stupefacenti.

#### *2° incontro – Scorciatoie per stare meglio – 31 marzo 2026*

Il secondo incontro sarà dedicato all’uso di sostanze e ai comportamenti a rischio come tentativi di trovare sollievo, equilibrio o riconoscimento. Si parlerà di sperimentazione, consumo e dipendenza, chiarendo le differenze e i possibili segnali di allarme. Verranno esplorati i fattori di rischio e quelli protettivi, aiutando i genitori a comprendere perché alcune “scorciatoie” possono diventare trappole e quando è importante fermarsi e intervenire.



Sostenibilità  
in Lombardia



Regione  
Lombardia



Periferie  
al centro 2.0  
Centri per la Famiglia e Villaggiatura  
Quinta Ogliastro, Roggion, Gallarate  
e Figlio

### 3° incontro – Essere porto, non gabbia – 28 aprile 2026

L'ultimo incontro metterà al centro il ruolo dei genitori come punto di riferimento sicuro. Essere porto significa offrire protezione e presenza senza bloccare il movimento verso l'autonomia. Si rifletterà su come comunicare con i figli adolescenti, su come mantenere confini chiari ma flessibili e su come riconoscere il momento giusto per chiedere aiuto. Verrà valorizzata l'importanza della rete dei servizi pubblici e privati e del sostegno alla genitorialità come risorsa fondamentale.